

CE QUE « ÊTRE PSYCHOLOGUE » VEUT DIRE

Chaque psychologue a sa propre réponse à la question « *Que veut dire être psychologue ?* ». Réponse qu'il construit au fur et à mesure de son expérience et des rencontres qu'il fait avec ses patients. Cependant, il existe un noyau dur, celui de la vocation et du pourquoi nous faisons ce métier, puis tout s'organise et se construit autour de ce noyau. Chacun a son histoire, sa motivation mais un seul mot d'ordre : Autrui. Chacune des rencontres cliniques forge la personnalité du psychologue et c'est pour cela qu'il accepte la place que le patient lui donne. Par un mouvement transférentiel, il peut ainsi être identifié comme mère / père, sœur / frère, rival(e) ou autres figures. Son travail l'amène alors à faire comprendre à l'autre qu'il est prêt à le recevoir. Il est important de créer une ambiance bienveillante afin que le patient s'autorise à...

J'aime à penser le psychologue comme un média lui-même, dans une prise en charge individuelle, dans une équipe ou bien entre les membres d'une famille. Il est donc intéressant d'interroger la place qui est donnée au psychologue et celle que lui-même se fait, autrement dit, s'il décide de répondre de cette place et comment. Selon la place qu'il aura décidé de tenir face aux patients, il pourra ainsi devenir un réceptacle pour ceux-ci et tenir un rôle de pare-excitation. Le psychologue n'est pas un médium qui lira dans vos pensées, il est selon moi un biais pour pouvoir exprimer ses pensées et les entendre autrement. Il met en scène la rencontre entre le conscient et l'inconscient et peut permettre une actualisation du Moi Freudien. Ce Moi sociétal soumis à deux réalités, celle du patient (réalité psychique) et celle de l'environnement (réalité extérieure). Un Moi Réel, en mouvement et heurté par le changement, un Moi Symbolique qui induit la question *comment s'inscrire en tant que sujet ?* et un Moi Imaginaire qui correspond au Moi idéalisé, un Moi fantasmé.

En somme, le passeur permet de...amène à...tel que le ferait un média, et s'efface ensuite.